

Ventileren en koelen tijdens de corona-epidemie en een warmteperiode.

Hoewel er geen sluitend bewijs¹ is dat SARS-CoV-2 via de lucht wordt overgedragen, verdient het aanbeveling het voorzorgsprincipe toe te passen en extra voorzichtigheid aan de dag te leggen. Bovenal moet vermeden worden dat infectieuze partikels in de lucht verspreid worden. Dit kan gebeuren door een combinatie van het opsporen en testen van zieke personen, het preventief in quarantaine plaatsen van hun nauwe contacten en het dragen van mondmaskers in de openbare ruimte als vorm van broncontrole. Bijkomend kan een verhoogde ventilatie het besmettingsrisico verkleinen. Het is potentieel een zeer efficiënte en goedkope manier van infectiepreventie. Hierbij moet er wel op gelet worden dat sterke luchtstromen druppels over een grotere oppervlakte kunnen verspreiden. Lokalen regelmatig gedurende korte tijd verluchten zonder aanwezig te zijn in de ruimte kan daar een oplossing bieden. Hercirculatie van de lucht wordt eveneens best vermeden.

Ook wanneer je een airco of ventilator gebruikt moet je nog ventileren en verluchten met verse buitenlucht. De meeste aircosystemen gebruiken geen verse buitenlucht, maar halen hun lucht rechtstreeks uit de binnenruimte. Het gebruik van ventilatoren en (mobiele) airco's voor luchtcirculatie/koeling wordt afgeraden in gemeenschappelijke ruimtes waar meerdere mensen aanwezig zijn, vooral in kleine ruimtes, gesloten of gedeeltelijk open ruimtes met minimale buitenluchtuitwisseling. Als er toch ventilatoren of (mobiele) airco's worden gebruikt, neem dan maatregelen om de lucht van ventilatoren die van de ene persoon rechtstreeks naar de andere blazen te minimaliseren.

In het kader van het Vlaams Warmteactieplan moeten de voor- en nadelen van een koele, gesloten omgeving afgewogen worden tegen het nut van ventilatie. Zorg er in eerste instantie voor dat de ruimtes zo min mogelijk opwarmen. Kijk op www.warmedagen.be voor meer tips. Denk er aan dat personen met COVID-19 extra kwetsbaar zijn voor warmtegerelateerde ziekten én dat personen met hittestress extra kwetsbaar zijn voor het SARS-CoV-2-virus. Het gebruik van bepaalde medicatie kan personen ook extra kwetsbaar maken voor warmte. Hou hier ook rekening mee.

Tijdens de waakzaamheidsfase van het Vlaams Warmteactieplan worden temperaturen en ozonconcentraties door de overheid opgevolgd. Bij het activeren van de waarschuwingfase of de alarmfase kan extra en specifieke aandacht gevraagd worden voor de afwegingen tussen coronamaatregelen en hittemaatregelen. Inschrijven op de nieuwsbrief voor warmtewaarschuwingen kan via de contactpagina van Warme Dagen.

Bij nieuwe wetenschappelijke inzichten kunnen bovenstaande aanbevelingen herzien worden.

Bronnen:

Hoge Gezondheidsraad. SARS-CoV-2 en het gebruik van passieve ventilatiesystemen, mechanische ventilatie, airconditioning en filters in andere omgevingen dan ziekenhuizen en verzorgingsinstellingen. Brussel: HGR; 2020. Advies nr. 9599.

REHVA – Federation of European Heating, Ventilation and Conditioning Associations. REHVA COVID-19 guidance document: How to operate and use building services in order to prevent the spread of the coronavirus disease (COVID-19) virus

¹ De wetenschappelijke literatuur geeft momenteel geen samenhangende bewijsvoering dat aerogene (via de lucht) transmissie een belangrijke rol speelt in de COVID-transmissie. De grote transmissiefactoren zijn contact- en dropletoverdracht.



(SARS-CoV-2) in workplaces. 03/04/2020.

Global Heat Health Information Network. Heat and COVID-19 Information Series Q&A: Do air conditioning and ventilation systems increase the risk of virus transmission? If so, how can this be managed? 22 May 2020.

Risk Assessment Group (RAG), Sciensano. Advies in verband met ventilatie in het kader van SARS-CoV-2; 25 mei 2020, bekrachtigd door de Risk Management Group (RMG) op 29 mei 2020.

