

Warme dagen, zorg dragen



Vlaanderen
is zorg

Hou bewoners van woonzorgcentra¹ veilig en gezond tijdens de corona-epidemie

Bewoners van woonzorgcentra zijn erg gevoelig voor aanhoudende warmte. Ze hebben een groter risico op hittegerelateerde aandoeningen en sterfte. Tijdens de corona-epidemie is het extra belangrijk dat je weet wat je moet doen om de bewoners te beschermen tegen de effecten van hoge temperaturen.



Bewoners met een verhoogd risico:

Diegene die een verhoogd risico hebben op hittegerelateerde aandoeningen, hebben ook het risico op ergere symptomen bij een COVID-19-infectie. Het gebruik van bepaalde medicatie kan bewoners extra kwetsbaar maken voor warmte.

- Bepaal wie een hoger risico heeft.
- Ken de inhoud van jouw intern warmteactieplan.
- Controleer de temperatuur in alle bewonerskamers en voor de bewoner toegankelijke ruimten, ook de gemeenschappelijke leefruimten, cafetaria en restaurant.

Hou bewoners koel:

Bewoners koel houden is van vitaal belang tijdens warmteperiodes. Neem voldoende maatregelen om hen gezond te houden. Symptomen van hittegerelateerde aandoeningen zijn lusteloosheid, slaperigheid, braken en hoofdpijn.

- Herken hittegerelateerde aandoeningen.
- Verhoog de vochtinname en volg dit op.
- Zorg voor voldoende afkoeling. Let op met het gebruik van ventilatoren en (mobiele) aircó's, omdat sterke luchtstromen die deze toestellen veroorzaken virusdeeltjes verder kunnen verspreiden. Zorg voor voldoende aanvoer van verse lucht.

Hou je gebouw koel:

Simpele maatregelen kunnen de oververhitting van woonzorgcentra beperken.

- Benut je zonnewering maximaal.
- Zet je ramen open (met gesloten deuren) zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.

Onderneem actie:

Behandel hittegerelateerde ziekten steeds op dezelfde manier. Koel de zieke af en zoek hulp wanneer deze niet reageert.

- Verplaats de zieke bewoner naar een koelere omgeving.
- Koel de bewoner af met vochtige doeken of een koude douche.
- Bel de huisarts van de bewoner en indien nodig, bel 112.

DRAAG OOK ZORG VOOR JEZELF.
HOU JE KOEL, DRINK EN RUST VOLDOENDE!
MEER INFORMATIE VIND JE OP [WARMEDAGEN.BE](https://www.warmedagen.be)

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

¹Deze flyer is ook van toepassing voor de bewoners/gebruikers van centra voor kortverblijf type 1, centra voor herstelverblijf, groepen van assistentiewoningen en serviceflatgebouwen.

ZIJN JIJ EN JOUW WOONZORGCENTRUM VOORBEREID OP EEN WARMTEPERIODE?



Wees voorbereid

- Heeft jouw woonzorgcentrum een intern warmteactieplan dat kan opgestart worden bij een warmteperiode?
- Weet je waar je het actieplan kan vinden en ken je de inhoud?
- Kent iedereen zijn/haar taken die beschreven zijn in het actieplan? Werden de taken toegelicht?
- Heb je de maatregelen uit het intern warmteactieplan afgetoetst aan de coronamaatregelen van de Nationale Veiligheidsraad én van jouw sector? Weet je welke aanpassingen nodig zijn?

Opmerkingen



Hou het gebouw koel

- Heeft jouw woonzorgcentrum buitenzonnewering? Weet je hoe deze werkt?
- Weet je hoe je bewonerskamers koel houdt tijdens een warmteperiode?
- Weet je of de temperatuur van de bewonerskamers en gemeenschappelijke ruimtes wordt gecontroleerd? Wie is hier verantwoordelijk voor?
- Weet je wie er verantwoordelijk is voor het ventilatiesysteem in het woonzorgcentrum?
- Weet je hoe je de aanbevelingen rond ventileren en koelen moet toepassen tijdens de corona-epidemie?

Opmerkingen



Hou bewoners koel

- Weet je hoe je bewoners koel kan houden tijdens een warmteperiode?
- Heb je voldoende materiaal om bewoners koel te houden?
- Is er voldoende drank voorzien om de bewoners gehydrateerd te houden?
- Weet je bij wie je een probleem van hittestress bij een bewoner moet melden?

Opmerkingen



Bewoners met een verhoogd risico

- Meer bewoners dan gewoonlijk kunnen een verhoogd risico vertonen voor hitte door COVID-19 en de COVID-maatregelen. Heb je herbekeken wie een verhoogd risico heeft?
- Zijn er bewoners die hun gedrag en/of omgeving niet kunnen aanpassen om zelf koel te blijven? Wie volgt hen op?
- Weet je welke maatregelen je kan nemen om bewoners met een verhoogd risico te beschermen?

Opmerkingen



Extra aandachtspunten

- Kan je medicatie bewaren op de juiste temperaturen aangegeven in de bijsluiter? Wat doe je wanneer dit niet kan?
- Werken koelkasten en diepvriezers goed? Indien dit niet het geval is, weet je wie hier verantwoordelijk voor is?
- Het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen kan het risico op hittestress vergroten. De noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) moeten blijvend gedragen worden. Worden voldoende maatregelen genomen om het personeel te beschermen tegen hittestress?

Opmerkingen