

Waarom zijn kinderen kwetsbaar voor hitte?

Alle kinderen

- Het lichaam is nog in ontwikkeling waardoor ze moeilijker afkoelen.
- Ze zijn afhankelijk van verzorgers.
- Gedrag speelt een rol (bv. niet tijdig drinken, lichamelijke inspanning).



Ongeboren kind

Tijdens de zwangerschap zijn vrouwen gevoeliger voor hittestress.



Omgeving waarin ze opgroeien

- Woning
- Woonomgeving
- Sociaal-economische status van het gezin (inkomen, sociale contacten, anderstaligheid ...)



Medische aspecten

- Onderliggende aandoeningen (overgewicht, beperking, chronische ziekte ...)
- Gebruik van medicatie.

