

Bescherm kinderen tegen de zon

De huid van jonge kinderen is extra gevoelig. Voldoende zonbescherming is belangrijk.



WEREN

- Stel baby's onder 1 jaar nooit bloot aan de zon.
- Zoek zoveel mogelijk schaduw op.
- Bescherm kinderen (en jezelf) vanaf een uv-index 3.
- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon, vooral rond het middaguur.



KLEREN

- Zet kinderen een hoedje of pet op.
- Kleed ze in luchtige, lichte kleding die de huid bedekt.
- Laat ze zo snel mogelijk wennen aan een zonnebril (met uv-filter).



SMEREN

- Gebruik een zonnecrème van minstens factor 30, liefst factor 50.
- Breng de zonnecrème 20 minuten op voorhand aan.
- Herhaal dit elke 2 uur, vooral bij waterpret.
- Smeer ook in de schaduw.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven